Riccardo ROMEO JASINSKI

L'AUTOPROTEZIONE NELLE EMERGENZE

Come comportarsi prima, durante e dopo un'emergenza



edizione 2004

Editore: Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti
Direzione & Sviluppo Editoriale : Lorenzo Tomassoli
Art Direction & Illustrazioni: Beatrice Di Tomizio-More

edizione 2004
L'AUTOPROTEZIONE NELLE EMERGENZE

L'AUTOPROTEZIONE NELLE EMERGENZE

Come comportarsi prima, durante e dopo un'emergenza

Autore: Riccardo Romeo Jasinski

Direzione & Sviluppo Editoriale: Lorenzo Tomassoli

Art Direction e Illustrazioni: Beatrice Di Tomizio-More

Editore: Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti

Stampa: Genesi Gruppo Editoriale Srl

E' autorizzata la riproduzione integrale a titolo gratuito di questa opera

Per agevolare la diffusione dell'Autotutela durante le emergenze abbiamo deciso di dare la possibilità ad enti e associazioni di riprodurre questo lavoro senza alcuna spesa di copyright (purchè riprodotto integralmente) prevedendo in quarta di coperta uno spazio per i dati di chi lo ristampa e distribuisce a titolo gratuito. Sarà nostro compito quello di fornire il CD con l'impaginato.

Al contrario, la riproduzione parziale e/o modificata

E' consentita soltanto previa autorizzazione scritta dell'Editore: Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti
21, via San Niccolò - 50125 Firenze
telefono 328 8169174 - 328 7698417 - telefax 055 2346925
info@coordinamentocamperisti.it
http://www.coordinamentocamperisti.it - http://www.viverelacitta.it

Riccardo Romeo Jasinski
Disaster Manager – Esperto di Protezione Civile in emergenze nazionali ed estere.
e-mail: romeojasinski@tiscali.it - cellulare 349 6197541
Consulente di enti statali, amministrazioni locali, istituzioni pubbliche e private per la pianificazione d'emergenza, formazione ed addestramento.
Autore di libri, testi, articoli sulla protezione civile, l'emergenza e la difesa civile.
Ufficiale del Corpo Militare della Croce Rossa Italiana in servizio presso il Comitato Regionale della C.R.I. Toscana con l'incarico di Funzionario Addetto alla Protezione Civile.
Ufficiale di Collegamento Croce Rossa Italiana presso il Ministero della Difesa, Segreteria del Sottosegretario di Stato Sen. Francesco Bosi.

Lorenzo Tomassoli
Volontario di Protezione Civile - Consigliere Comunale Comune Scandicci.
www.lorenzotomassoli.it - e-mail: info@lorenzotomassoli.it
cellulare 328 2313238
Realizzazione di presentazione, corsi, opuscoli e articoli sulla protezione civile e l'emergenza. Membro gruppo dirigente nella Protezione Civile della P.A. Humanitas Scandicci
Esperto Software - realizzatore sito e webmaster della P.A.Humanitas di Scandicci. Partecipazioni ad esercitazioni, corsi ed eventi calamitosi nazionali ed internazionali, in maniera diretta sia come organizzatore, sia come attivista.

Beatrice Di Tomizio-More
Art Director, illustratrice, graphic designer, progettista editoriale
e-mail: bea_more@tiscali.it - cellulare 339 4155295
Progettazione e realizzazione prodotti editoriali e multimediali.
Illustrazioni per bambini, disegno accademico e realizzazione di vignette.
Servizi fotografici, realizzazioni video, prodotti grafici personalizzati. Collaborazioni con case editrici (Giunti, Edai, Le Monnier, NTE) ed enti per la realizzazione di prodotti editoriali per bambini, progettazione grafica e illustrazioni.
Redattrice e illustratrice della rivista inCAMPER.

Perché

Questo libro, nato grazie all'esperienza pluriennale nel settore della Protezione Civile di Riccardo Romeo Jasinski, è riuscito a sintetizzare tutto quanto acquisito negli interventi svolti nel settore della Protezione Civile in tanti anni.
Si tratta di un libro pratico che nasce grazie alla disponibilità e sensibilità dell'Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti, da anni propositva nel tema inerente alla Protezione, Prevenzione e Difesa Civile.
La mia esperienza decennale di Volontario di Protezione Civile nella Pubblica Assistenza Humanitas di Scandicci e la mia partecipazione alle emergenze nazionali hanno determinato la mia adesione ed il mio entusiastico impegno per la direzione e sviluppo di questo libro incentrato sul sistema di autoprotezione del cittadino al fine di consentirgli di attivare una condotta utile a superare il panico, affrontando in modo preparato le varie situazioni di pericolo.
Da anni, nella mia funzione di Consigliere Comunale, contribuisco a sviluppare e diffondere all'interno delle famiglie il concetto di cultura della Protezione Civile. Un impegno costante affinché si realizzi un modello di Protezione Civile sempre piu' orientato verso la previsione e la prevenzione, abbandonando il vecchio modello che la vedeva esclusivamente come intervento in post emergenza.
Il continuo rapporto con i cittadini, quale loro Consigliere Comunale, ha evidenziato che il miglior modo per trasmettere le informazioni di AUTOPROTEZIONE è quello di rappresentare i comportamenti da adottare in maniera sintetica e schematica, con disegni e fumetti perché evidenziano il concetto anche ai bambini che sono il nostro futuro e sviluppo.
Grazie all'enorme sforzo economico sostenuto dall'Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti siamo arrivati a questa prima edizione.
Ovviamente si tratta di un seme che, per raggiungere i milioni di cittadini, deve essere acquisito, ristampato, distribuito dal Sindaco e/o dalla Provincia e/o dalla Regione e/o da enti pubblici o società private.

Per favorire detta necessaria capillare diffusione, abbiamo deciso che questo libro può essere ristampato SENZA ALCUN ONERE RELATIVO AL COPYRIGHT, in parole povere agli autori NESSUN COMPENSO PER LE RIPRODUZIONI, purchè sia riprodotto integralmente, autorizzando ovviamente l'apposizione dei dati della Istituzione e/o Società privata che provvede alla ristampa ed a regalarlo ai cittadini.
Abbiamo inserito il libro su un CD e siamo pronti a spedirlo a nostre spese al vostro Sindaco e/o alla vostra Provincia e/o alla vostra Regione e/o all'enti pubblici e/o privato che si impegnerà a ristamparlo ed a regalarlo ai cittadini. Il tutto potrebbe anche essere inserito nella fascia inferiore di un diario da distribuire ai bambini a partire dalle elementari: un ottimo sistema per preparare e formare il cittadino di domani.

Lorenzo Tomassoli



_in_CAMPER
Dal 1988 il Bimestrale per essere informati
e partecipi perchè la Libertà è partecipazione.
Un supporto cartaceo utile ai cittadini che vogliono
vivere il giorno e governare la città ed il loro territorio.
Inviato gratuitamente ai giornalisti, ai Pubblici
Amministratori, ai rappresentanti di Associazioni,
Enti, Movimenti, Partiti. Inviato gratuitamente
ai camperisti che si associano.

Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti
21, via San Niccolò - 50125 Firenze - telefono 328 8169174 - 328 7698417
telefax 055 2346925 - info@coordinamentocamperisti.it
http://www.coordinamentocamperisti.it
http://www.viverelacitta.it

Premessa

Purtroppo il nostro Paese è ciclicamente soggetto a calamità naturali o eventi provocati dall'uomo che rendono difficile la vita della comunità e mettono in pericolo l'esistenza ed i beni dei cittadini.
Per far fronte a questi eventi il nostro Paese ha predisposto una struttura: la Protezione Civile ed una normativa che ne definisce i compiti, le responsabilità e gli strumenti. Al verificarsi dell'emergenza, tale struttura interviene con la sua "macchina dei soccorsi" che costituisce il **Servizio Nazionale della Protezione Civile**.
Chiaramente, detta organizzazione non potrà essere "omni presente".
In caso di emergenza, il personale qualificato giungerà, ma non sempre immediatamente e, sicuramente, non è presente al momento del verificarsi dell'evento straordinario o calamità, pertanto, è opportuno che il cittadino sia a conoscenza degli elementi base di AUTOPROTEZIONE, da adottare immediatamente.
Pare incredibile ma, ancora oggi, per esempio, non tutti sanno effettuare una corretta chiamata di soccorso alle autorità competenti (Vigili del Fuoco, Polizia, Carabinieri) oppure richiedere l'intervento di un'ambulanza.
Dobbiamo prendere atto che in una società altamente tecnologica, come la nostra, le situazioni di pericolo o di emergenza sono più numerose e più varie, pertanto, è ancor più necessario conoscere i comportamenti da tenere per proteggere noi, i nostri cari, la comunità in cui viviamo: si tratta di un impegno umano e culturale.
Indubbiamente non possiamo essere "tuttologi", cioè, sapere tutto di tutto, ma è necessario dedicare un poco del nostro tempo per conoscere le regole da adottare quando ci troviamo di fronte ad un evento straordinario, cioè diverso dalla normalità quale è un'improvvisa emergenza.
AUTOPROTEZIONE significa imparare **Cosa fare, Come fare e Quando fare** determinate azioni che possono concorrere a salvare una vita e/o un bene.

"Come deve comportarsi un cittadino PRIMA, DURANTE e DOPO un'emergenza" è un contributo di base. Si tratta di semplici norme di comportamento che derivano dal mio lavoro svolto nell'ambito della Protezione e Difesa Civile.
Questa pubblicazione è la sintesi delle mie esperienze quale Ufficiale del Corpo Militare della Croce Rossa Italiana che opera nelle emergenze, nell'attività di pianificazione, nella predisposizione di piani di soccorso, di organizzazione degli aiuti, di formazione e addestramento del personale: un'attività svolta in collaborazione con tanti altri amici che operano in questo settore (dai colleghi delle varie Amministrazioni Pubbliche, ai Vigili del Fuoco, alle Forze dell'Ordine, alle Forze Armate, al volontariato, al personale delle altre strutture operative del Servizio Nazionale) perché la Protezione Civile è l'insieme di tante forze e risorse, sia pubbliche che private, messe a disposizione per venire in aiuto di chi si trova improvvisamente in pericolo a seguito di un evento straordinario .
L'Associazione Nazionale Coordinamento Camperisti, ancora una volta, diffonde la cultura della Protezione Civile in una società che, talvolta, pensa più all'effimero che alla solidarietà.
Le pubblicazioni che, come questa, trattano una molteplicità di casistiche sono indubbiamente migliorabili e sicuramente aggiornabili, quindi, ci impegnamo per successive edizioni ove sia necessario.
Tengo a precisare che questo manuale può essere utilizzato da qualsiasi Ente Locale che lo ritenga utile come strumento di "Informazione al Cittadino" dato che, ad esempio, il vostro Sindaco è a capo dell'istituzione base della Protezione Civile.
Un cordiale saluto con l'augurio che queste indicazioni comportamentali, che farete sicuramente vostre, non debbano mai essere messe in atto.

Riccardo Romeo Jasinski

Indice

Perché ..... Pag. 2
Premessa ..... Pag. 4
Indice ..... Pag. 6
CONSIGLI GENERALI DI AUTOPROTEZIONE ..... Pag. 8
ALLARME GENERALE ..... Pag. 10
EVACUAZIONE ..... Pag. 11
EMERGENZA ..... Pag. 13
PRIMA E DURANTE UN LUNGO VIAGGIO ..... Pag. 15
NEBBIA ..... Pag. 17
INCIDENTE CON FERITI ..... Pag. 19
PER LA SICUREZZA IN AUTOCARAVAN, CARAVAN, CASE MOBILI ..... Pag. 22
BLOCCO AUTOSTRADALE ..... Pag. 28
FRANA ..... Pag. 30
ALLUVIONE ..... Pag. 34
TROMBA D'ARIA O TEMPORALI CON FULMINI ..... Pag. 40
TERREMOTO ..... Pag. 46
ERUZIONE VULCANICA ..... Pag. 53
MAREMOTO O ONDA ANOMALA ..... Pag. 58
INCENDIO ..... Pag. 60
INQUINAMENTO DA NUBE TOSSICA ..... Pag. 72
INCIDENTE CHIMICO ..... Pag. 75
SOSTANZE CHIMICHE INQUINANTI ..... Pag. 84
CONTAMINAZIONE ..... Pag. 86
LETTERE O PACCHI SOSPETTI ..... Pag. 90
INTERRUZIONE DI ENERGIA ELETTRICA ..... Pag. 93
BLOCCATI IN ASCENSORE ..... Pag. 96
INCIDENTE SULLA NEVE ..... Pag. 100
VALANGA ..... Pag. 103

CHIAMATA DI SOCCORSO:

NUMERI TELEFONICI PER OGNI EMERGENZA ..... Pag. 108
DATI DA FORNIRE QUANDO SI CHIEDE UN SOCCORSO ..... Pag. 110
IL PROSPETTO PER RICHIESTE DI SOCCORSO ..... Pag. 111
L'INTERVENTO DI UN ELICOTTERO IN EMERGENZA ..... Pag. 112
ANCHE TU PUOI FARE LA TUA PARTE! ..... Pag. 114
SCHEDA DI SEGNALAZIONE ..... Pag. 115
LA VALIGIA PER L'EMERGENZA ..... Pag. 116
SCORTE DI EMERGENZA ..... Pag. 117
APPUNTI DA INVIARE A... ..... Pag. 118

Un colore per ogni azione

Abbiamo progettato un sistema impostato sul colore per favorire l'apprendimento dei vari comportamenti. Vignette e fumetti sono colorati per richiamare l'attenzione ed indicare azioni a cui il cittadino deve attenersi. Qui di seguito sono elencati in forma riepilogativa i colori da noi adottati, con il loro specifico significato.

Ecco i colori:

Rosso ▷ PERICOLO, DIVIETO

Verde ▷ COMPORTAMENTO DA ADOTTARE

Giallo ▷ LIMITAZIONE DI USO

Bianco ▷ CONSIGLI GENERALI DA DIFFONDERE

Rosa ▷ LUOGO DA RAGGIUNGERE

Consigli generali di autoprotezione

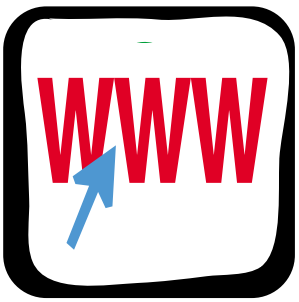


CONOSCERE
i rischi presenti
sul territorio in cui vivi,
chiedendo al tuo Sindaco



INFORMARSI
sull'organizzazione locale
dei servizi di emergenza
comunale
(le Associazioni di
Volontariato facenti
parte della protezione
civile comunale
sono a conoscenza
del relativo Piano
di Protezione Civile)

consigli generali



VERIFICARE
sulla Rete Civica
del tuo comune la presenza
di informazioni base sul Piano
di Protezione Civile comunale,
norme comportamentali
in caso di emergenza, le zone
di ammassamento persone
e quelle dedicate ai soccorsi.
Altrimenti, recati all'ufficio
comunale



ACCERTARSI, PRIMA
DI METTERSI IN VIAGGIO
delle condizioni del tempo
e della percorribilità
delle strade prima di
mettersi in viaggio
chiedendo ai servizi
di pubblica utilità (es: CCISS,
Società Autostrade, ecc.)

Allarme generale



mantieni e contribuisci
a far mantenere
la CALMA



interrompi
immediatamente
ogni attività



prendi un indumento
per proteggerti dal freddo,
dalla pioggia e/o dal sole.
Prendi lo zaino
contenente una torcia
e medicinali prescritti
dal medico

Evacuazione



incolonnati
con le altre persone



NON SPINGERE, NON
GRIDARE, NON CORRERE



segui le vie di fuga
indicate



scendi le scale
lungo il muro in fila
indiana senza correre

evacuazione



raggiungi la zona di raccolta prevista, assegnata o indicata

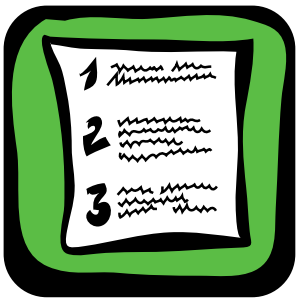


mantieni la CALMA

Emergenza



mantieni
la calma



attieniti alle istruzioni
che il Sindaco
ti ha fornito



non usare il telefono
se non in caso
di effettivo pericolo



Tieniti informato
sull'andamento
dell'evento ascoltando
la radio e/o televisione,
aprendo i siti Internet

emergenza



lascia libere
le strade ai mezzi
di soccorso



soccorri chi ti è vicino
ed ha un immediato
bisogno (esempio: anziani,
invalidi, ammalati, bambini,
disabili, ecc..)

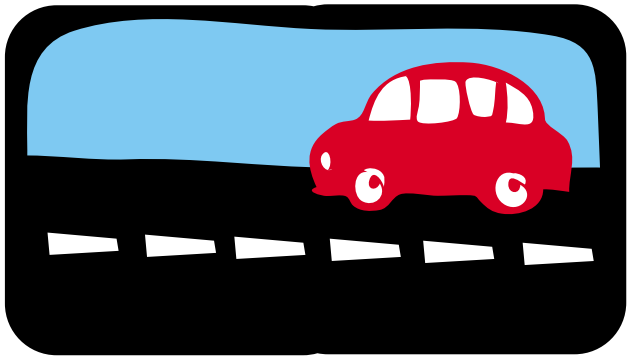


non recarti nelle zone
colpite dall'evento
per mera curiosità



usa il tuo veicolo
solo in caso
di assoluta necessità

Prima e durante un lungo viaggio





controlla preventivamente la pressione dei pneumatici, impianto elettrico, livello carburante, lubrificante e liquido tergivetro

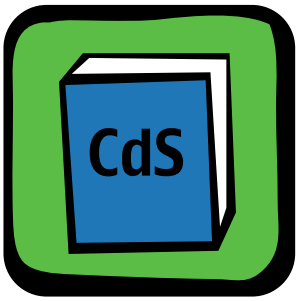


non pregiudicare la stabilità del veicolo, specie in frenata, con carichi eccessivi o maldisposti

prima e durante un lungo viaggio



sosta in corsia
di emergenza
solo per effettiva
necessità



rispetta il Codice della Strada
specie per quanto riguarda il sorpasso,
la precedenza, la velocità e distanza
di sicurezza, cambiamento di direzione,
diffidando della propria presunta
abilità di guidatori;

Nebbia



adegua la velocità
del proprio mezzo alle condizioni
di visibilità, senza dimenticare
che la nebbia si accompagna
alla strada bagnata, occorre
quindi avere le gomme
in ottime condizioni e un sistema
antibloccaggio dei freni
che consenta di mantenere
il controllo direzionale dell'auto
anche in presenza di ostacoli
improvvisi;



cura i sistemi
di disappannamento
dei vetri: quando l'auto è a pieno
carico i passeggeri causano
appannamenti eccessivi, è bene
avere sempre a portata di mano
i panni antiappannamento;

nebbia

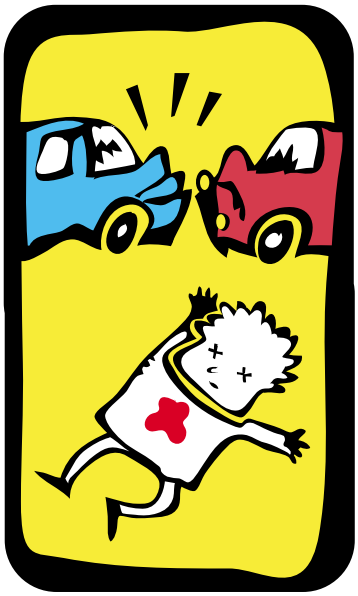


accertati che i tergicristalli siano perfettamente funzionanti e che le spazzole non abbiano gomme troppo vecchie e consumate, la gomma esposta per troppo tempo a luce e aria invecchia e pulisce meno bene lasciando sul parabrezza strisciate che deformano il visus e rendono problematica la visibilità;



l'impianto dei fari può essere completato da due ottimi fari antinebbia che devono essere orientati in modo da illuminare la propria direzione di marcia, senza dare fastidio agli automobilisti che si incrociano.
Ricorda: IN CASO DI NEBBIA NON USARE GLI ABBAGLIANTI!

Incidente con feriti





Tel. 118 Tel. 115 Tel. 113 Tel. 112

fai arrivare al più presto un'assistenza qualificata (vedi pag. 110: come fare una telefonata di soccorso)

incidente con feriti



non muovere
il ferito dal luogo
dell'incidente perché
ogni trasporto
inadeguato costituisce
un grave fattore di rischio



se il ferito NON è
COSCIENTE, adagialo
nella posizione
di SICUREZZA (su un fianco,
capo ruotato verso terra
NON SCHIAFFEGGIARLO
per farlo "RIPRENDERE"



mantieni
la CALMA

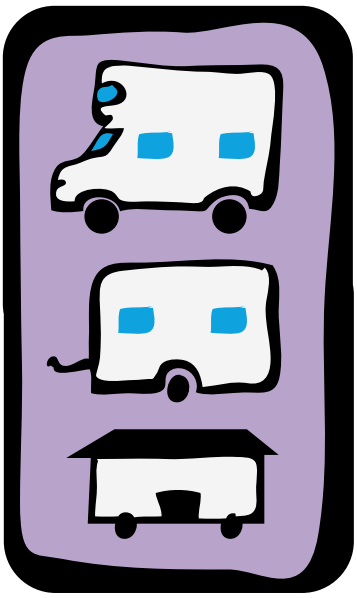
incidente con feriti





se il ferito è SVEGLIO,
non tentare
di metterlo in piedi
e non dargli da bere

Per la sicurezza degli occupanti di caravan, autocaravan e case mobili



Le avvertenze di sicurezza, redatte quantomeno nella lingua del Paese nel quale l'autocaravan viene venduta, con dimensioni di almeno 200 mm per 130 mm e che diano dei semplici consigli sulla prevenzione e sulle misure da adottare in caso d'incendio, devono essere collocate in modo permanente all'interno dell'autocaravan in un luogo dove siano ben visibili e facilmente leggibili.
Può essere considerato adatto l'interno della porta di un guardaroba o di un compartimento toilette.
I titoli devono essere stampati in rosso, con caratteri di almeno 6 mm ed il testo, in nero, con caratteri di almeno 3 mm.

Il contenuto delle avvertenze di sicurezza deve essere il seguente

VENTILAZIONE



non ostruire
le aperture
per la ventilazione
permanente,
ne va della tua
sicurezza

IN CASO DI INCENDIO

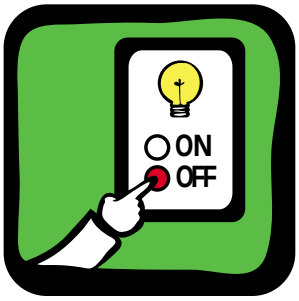


1 - evacuare tutti
gli occupanti



2 - chiudi la valvola
del gas e/o la valvola
del combustibile liquido
(se del caso)

sicurezza in caravan, autocaravan e case mobili



3 - interrompi
i circuiti elettrici



4 - dai l'allarme e
chiama i Vigili del Fuoco



5 - tenta
di spegnere
il fuoco, se
non ne va
della tua
sicurezza

PRECAUZIONI ANTINCENDIO



NON LASCIARE
I BAMBINI
DA SOLI

MEZZI DI EVACUAZIONE



assicurati di conoscere
bene l'ubicazione
ed il funzionamento
delle uscite di sicurezza



lascia liberi
gli spazi adibiti
all'evacuazione

MATERIALI INFIAMMABILI



tieni i materiali
infiammabili
a debita distanza
da tutti gli apparecchi
di riscaldamento
e cottura

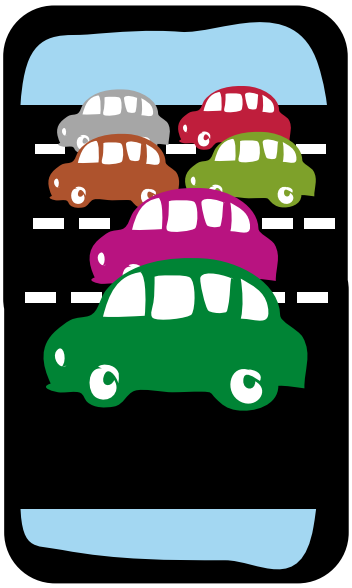
LOTTA CONTRO IL FUOCO

precauzioni di sicurezza



Rifornisciti di un estintore di tipo approvato a polvere secca con 1 kg almeno di capacità oppure conforme alla ISO 7165, tenendolo in prossimità della porta principale e di una coperta antincendio vicino ai fornelli.
Studia le istruzioni sull'impiego dell'estintore e le disposizioni locali di precauzione antincendio

Blocco autostradale





se sei bloccato in autostrada, rimani nella tua corsia di marcia



utilizza la corsia d'emergenza SOLO per gravi necessità

blocco autostradale



ascolta la radio sintonizzandoti sulle frequenze di ISORADIO, CCISS



segui le indicazioni delle autorità competenti (Polizia Stradale, personale Società Autostrade, CRI)

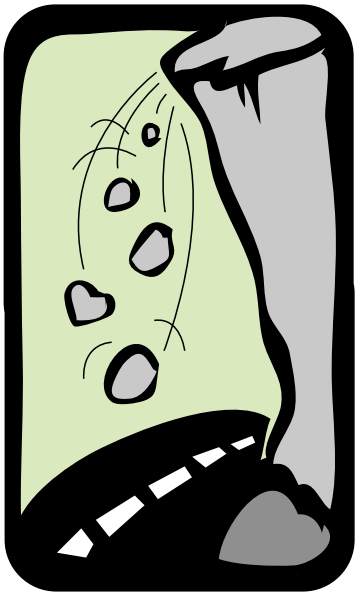


non allontanarti dal veicolo per mera curiosità



se hai problemi particolari, utilizza il tuo cellulare o quello di altri per richiedere assistenza adeguata

Frana



COSA FARE IN CASO DI FRANA...

- SE TI TROVI IN UN LUOGO CHIUSO

- SE SEI ALL'APERTO

- SE NE AVVISTI UNA PER LA STRADA

frana

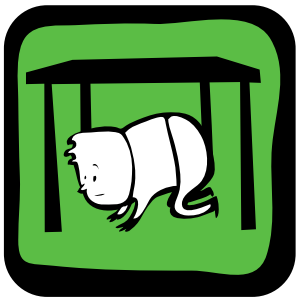
SE TI TROVI AL CHIUSO DURANTE UNA FRANA



mantieni e contribuisci
a far mantenere
la CALMA



non precipitarti fuori,
rimani dove sei



riparati sotto un tavolo,
sotto l'architrave della
porta o vicino ai muri
portanti



allontanati dalle finestre,
porte con vetri, armadi
perché cadendo
potrebbero ferirti

frana-se sei al chiuso



dopo la frana, abbandona l'edificio senza usare l'ascensore

SE TI TROVI ALL'APERTO DURANTE UNA FRANA



allontanati dagli edifici, dagli alberi, dai lampioni e dalle linee elettriche o telefoniche che cadendo potrebbero ferirti



cerca un posto dove non hai nulla sopra di te, se non lo trovi cerca riparo sotto qualcosa di sicuro come una panchina

frana-se sei all'aperto



non avvicinarti
agli animali perché
potrebbero essere
spaventati e
reagire violentemente

SE TI IMBATTI IN UNA FRANA PER LA STRADA



segnala in modo visibile
l'evento utilizzando
il triangolo della tua auto
o altri strumenti di fortuna.
Ricorda di indossare il
giubbotto e/o le bretelle
retroriflettenti



avvisa immediatamente le
autorità competenti: telefonando
(113, 112, 115) o raggiungendo
il centro abitato più vicino

Tel. 112 **Tel. 113** **Tel. 115**

Alluvione



COSA FARE IN CASO DI ALLUVIONE...

- SE L'EDIFICIO È SU PIÙ PIANI E TI TROVI AL PIANO TERRA O SEMINTERRATO

- SE TI TROVI AL PRIMO PIANO O AD UN PIANO SUPERIORE

- SE L'EDIFICIO È COMPOSTO SOLO DAL PIANO TERRA

alluvione

SE L'EDIFICIO È SU PIÙ PIANI E TI TROVI AL PIANO TERRA O SEMINTERRATO



mantieni e contribuisci a far mantenere la CALMA



Interrompi immediatamente ogni attività



prendi un indumento per proteggerti da freddo o pioggia e lo zaino con torcia e medicinali prescritti dal medico



in tutta tranquillità avviati ai piani superiori

alluvione - piano terra o seminterrato



incolonnati
con le altre
persone



ricordati: NON SPINGERE,
NON GRIDARE
NON CORRERE

alluvione

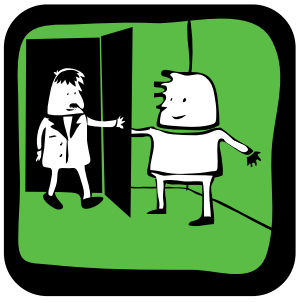
SE TI TROVI AL PRIMO PIANO O SUPERIORE



Interrompi immediatamente ogni attività



disponi eventuali effetti personali in modo che NON creino ingombro alle persone che aiuterai ospitandole



preparati ad accogliere le persone che giungeranno dai piani inferiori



mantieni e contribuisci a far mantenere la CALMA

alluvione

SE L'EDIFICIO È COMPOSTO SOLO DAL PIANO TERRENO



mantieni
la calma



interrompi
ogni attività



prendi un indumento
per proteggerti dal freddo
e/o dalla pioggia.
Prendi lo zaino con torcia
e medicinali prescritti
dal medico

alluvione - edificio a un solo piano



incolonnati con
le altre persone

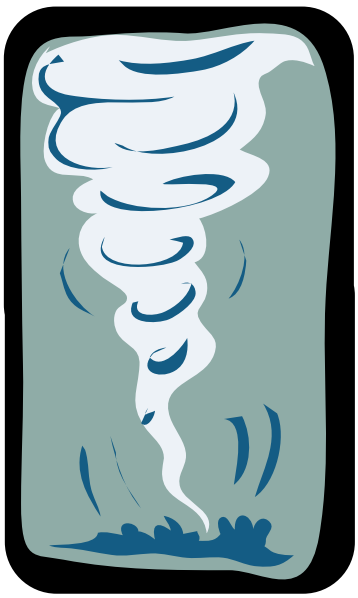


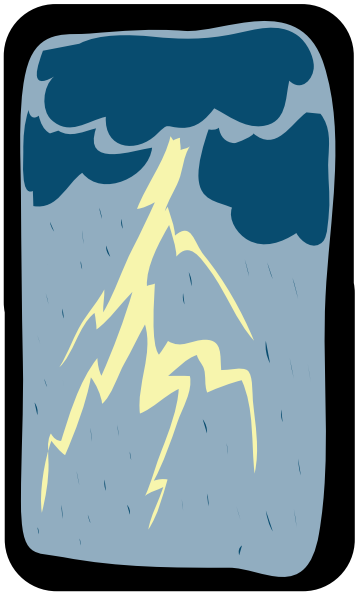
ricordati:
NON SPINGERE
NON GRIDARE
NON CORRERE



dirigiti verso il luogo
di raccolta previsto
dal Sindaco
nel PIANO
DI EVACUAZIONE
per ESONDAZIONE

Tromba d'aria o temporali con fulmini





COSA FARE IN CASO DI TROMBA D'ARIA O TEMPORALI CON FULMINI...

- SE SEI ALL'APERTO
- SE SEI IN CASA
- SE SEI IN AUTO

tromba d'aria o temporali con fulmini

TROMBA D'ARIA: SE SEI ALL'APERTO



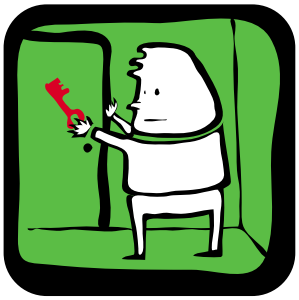
riparati velocemente in una zona sicura e al coperto



rimani in attesa che la tromba d'aria sia passata completamente

tromba d'aria o temporali con fulmini

TROMBA D'ARIA: SE SEI IN CASA



non uscire
e verifica che porte
e finestre siano
ben chiuse



ascolta la radio
o la televisione
per informarti
sull'evento



usa il telefono
SOLO per urgenze

tromba d'aria o temporali con fulmini

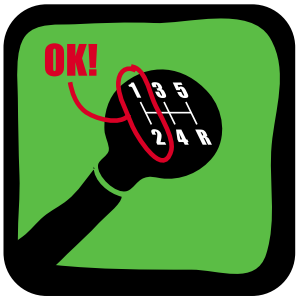
TROMBA D'ARIA: SE SEI IN AUTO O IN AUTOCARAVAN



guida lentamente per raggiungere una area protetta e sicura



evita le pozze d'acqua (gli schizzi potrebbero bagnare l'impianto elettrico e bloccare l'autoveicolo)



usa marce basse e motore sempre al massimo (per non fare entrare acqua nel tubo di scappamento)

tromba d'aria o temporali con fulmini

TEMPORALI CON FULMINI: SE SEI ALL'APERTO

se è possibile riparati velocemente in una zona sicura e al coperto



se NON è possibile, allontanati da alberi, tralicci, creste e picchi



NON aprire l'ombrello e togliti gli oggetti metallici di dosso



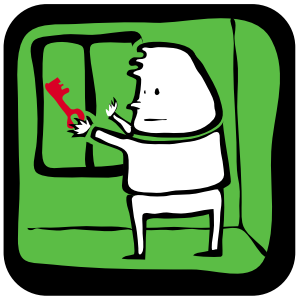
assumi la posizione accovacciata a piedi uniti e con il petto vicino alle ginocchia



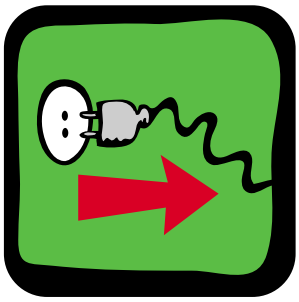
se è possibile, raggiungi la macchina, leva l'antenna e riparati all'interno

tromba d'aria o temporali con fulmini

TEMPORALI CON FULMINI: SE SEI IN CASA



verifica che porte
e finestre siano
ben chiuse



stacca le spine dalle
prese e gli spinotti
dell'antenna televisiva,
non toccare i rubinetti



se hai un caminetto,
evita di starci vicino
durante il temporale

Terremoto



COSA FARE IN CASO DI TERREMOTO...

- PRIMA CHE SI VERIFICHI IL TERREMOTO

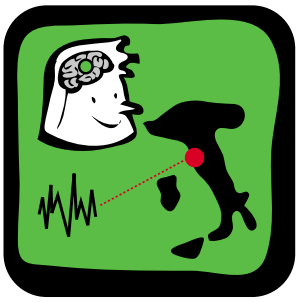
- DURANTE LA SCOSSA SE TI TROVI IN UN LUOGO CHIUSO

- DURANTE LA SCOSSA SE SEI ALL'APERTO

- DOPO LA SCOSSA

terremoto

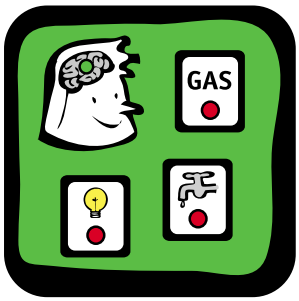
PRIMA CHE SI VERIFICHI IL TERREMOTO



informati
se abiti
in una zona
a rischio



conosci quali sono i punti più
sicuri in casa (muri portanti,
travi in cemento armato)
e del luogo dove lavori o studi



informati su dove sono
collocati gli interruttori
della luce, del gas
e dell'acqua



verifica
se ci sono uscite
di sicurezza

terremoto: prima che si verifichi



evita di mettere mobili
che cadendo potrebbero
impedire l'apertura delle
porte e/o l'uscita dalla stanza



informati su dove sono
ubicati gli spazi aperti sicuri
vicino alla tua abitazione,
al tuo luogo di lavoro
o ambiente di studio



assicurati che
tutte le persone
che vivono con te
sappiano cosa fare

terremoto

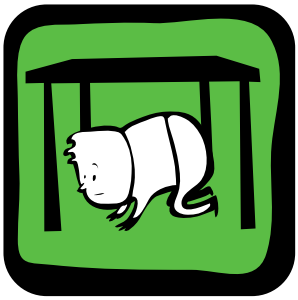
DURANTE LA SCOSSA
SE TI TROVI IN UN LUOGO CHIUSO



mantieni e contribuisci
a far mantenere
la CALMA



non precipitarti
fuori ma rimani
dove ti trovi

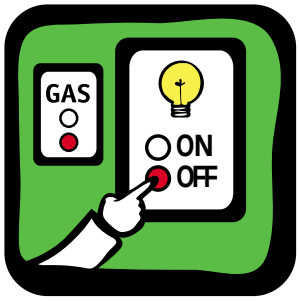


riparati sotto un tavolo,
sotto l'architrave
della porta o vicino
ai muri portanti



allontanati da finestre,
porte con vetri,
armadi perché cadendo
potrebbero ferirti

terremoto: se sei in un luogo chiuso



dopo il terremoto
se possibile stacca
la luce dall'interrut-
tore generale
e chiudi il gas



lascia l'edificio
SENZA USARE
L'ASCENSORE,
scendendo
le scale in fila indiana
lato muro

terremoto

DURANTE LA SCOSSA SE TI TROVI ALL'APERTO



allontanati dagli edifici, dagli alberi, dai lampioni e dalle linee elettriche o telefoniche che cadendo potrebbero ferirti



cerca un posto dove non hai nulla sopra di te, se non lo trovi cerca riparo sotto qualcosa di sicuro come una panchina



non avvicinarti agli animali perché potrebbero essere spaventati e reagire violentemente

terremoto

DOPO LA SCOSSA



verifica lo stato di salute
di chi hai vicino e soccorri
chi ne ha bisogno



accertati che
non vi siano
principi di incendi



raggiungi le eventuali
aree di raccolta stabilite
nei piani di emergenza
e collabora con il personale
della protezione civile



usa il telefono
SOLO in caso
di vera necessità

Eruzione vulcanica



COSA FARE IN CASO DI ERUZIONE...

1. SE SIAMO IN PROSSIMITÀ DEL VULCANO

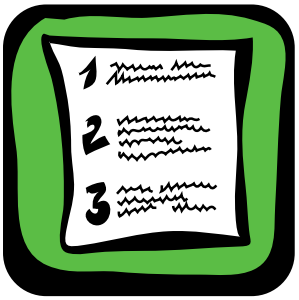
2. SE SIAMO IN UN'AREA NON SOGGETTA AD EVACUAZIONE MA POSTA NELLE VICINANZE DEL VULCANO

eruzione vulcanica

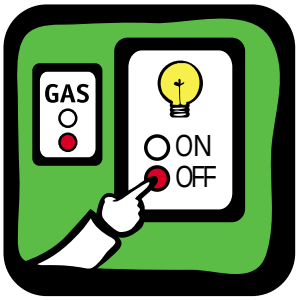
SE SEI IN PROSSIMITÀ DEL VULCANO



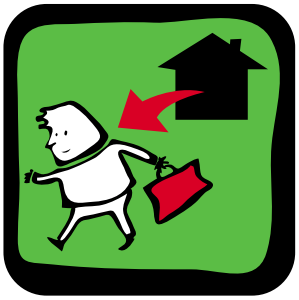
devi essere a conoscenza del Piano di Emergenza previsto per la tua zona



attieniti alle istruzioni riguardanti l'EVACUAZIONE dell'area



se sei in casa, allontanati chiudendo luce, gas e acqua

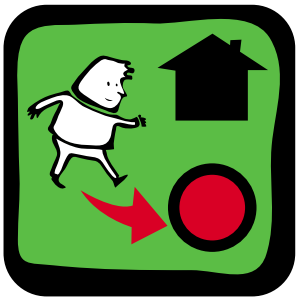


porta con te lo stretto necessario (vedi pag. 116 la valigia per l'emergenza), compreso denaro e documenti

eruzione: se siete vicini al vulcano



raggiungi l'Area di Raccolta prevista dal Piano di Emergenza comunale



se ti trovi all'aperto, non rientrare nella tua abitazione, ma raggiungi immediatamente l'Area di Raccolta

eruzione vulcanica

SE SIAMO IN UN'AREA NON SOGGETTA AD EVACUAZIONE MA POSTA NELLE VICINANZE DEL VULCANO:



devi essere a conoscenza del Piano di Emergenza previsto per la tua zona



rimani nella tua abitazione con porte e finestre chiuse



non sostare in locali sotterranei



non utilizzare il telefono SE NON per gravi necessità

eruzione: se siete in zona non soggetta ad evacuazione ma vicina al vulcano



segui alla radio, TV o internet le istruzioni delle Autorità competenti



se devi uscire, proteggi il volto con una mascherina o fazzoletto per non respirare le polveri ed indossa indumenti NON infiammabili

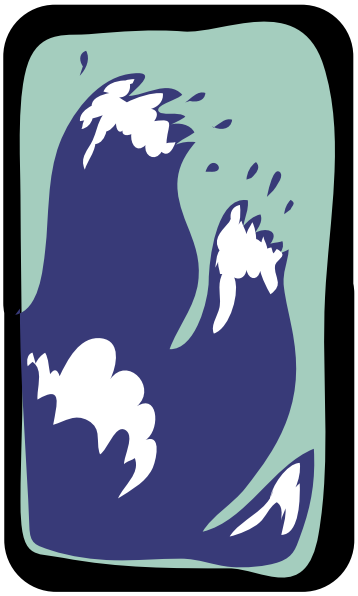


evita di usare la macchina per lasciare le strade libere per i soccorsi



assicurati che tutte le persone che vivono con te sappiano cosa fare

Maremoto o onda anomala



(può verificarsi
a seguito sia di terremoto
sottomarino che
di eruzione vulcanica)

maremoto-onda anomala



allontanati immediatamente dalla spiaggia, dal molo o dal lungomare

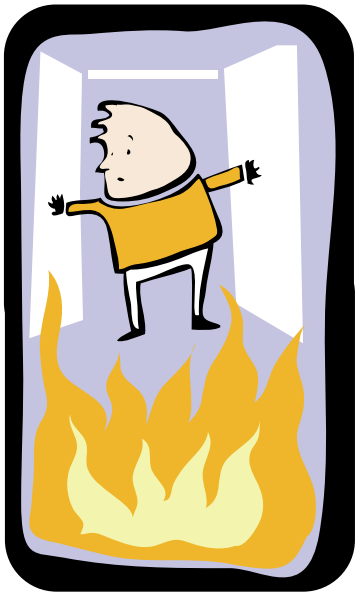


raggiungi un luogo situato nell'entroterra possibilmente in collina



prima di far ritorno nella zona costiera, attendi l'autorizzazione delle autorità competenti

Incendio



COSA FARE IN CASO DI INCENDIO...

- SE L'INCENDIO SI È SVILUPPATO NEL LOCALE IN CUI TI TROVI

- SE L'INCENDIO SI È SVILUPPATO FUORI DAL LOCALE IN CUI TI TROVI E LE VIE DI ESODO SONO LIBERE E PERCORRIBILI

- SE L'INCENDIO SI È SVILUPPATO FUORI DAL LOCALE IN CUI TI TROVI MA IL FUMO RENDE IMPRATICABILI SCALE E CORRIDOI

- SE L'INCENDIO E' IN UN BOSCO

- SE L'INCENDIO SI E' SVILUPPATO IN CASA



IN OGNI CASO DI INCENDIO CHIAMA SUBITO I VIGILI DEL FUOCO!

incendio



SE L'INCENDIO SI È SVILUPPATO NEL LOCALE IN CUI TI TROVI:



mantieni e contribuisci
a far mantenere
la CALMA



esci subito
da quel locale,
chiudendo la porta

incendio: se è nel locale in cui ti trovi



prendi un indumento
per proteggerti dal freddo,
dalla pioggia e/o dal sole
e porta con te uno zaino
con torcia e medicinali
prescritti dal medico



una volta fuori dal locale
raggiungi, insieme
alle altre persone, il punto
di raccolta seguendo
le vie di esodo segnate



appena arrivati,
controlla se ci siete tutti
e se mancasse qualcuno
avvisa le autorità intervenute
(vigili del fuoco,
forze dell'ordine, personale
ambulanze)

incendio



SE L'INCENDIO SI È SVILUPPATO FUORI DAL LOCALE IN CUI TI TROVI E LE VIE DI ESODO SONO LIBERE E PERCORRIBILI:



mantieni e contribuisci
a far mantenere
la CALMA



interrompi
ogni attività

incendio con vie di esodo libere



prendi un indumento
per proteggerti,
se disponibile



incolonnati con
le altre persone



ricorda:
NON SPINGERE
NON GRIDARE
NON CORRERE



segui le vie di fuga
indicate e raggiungi
la zona di raccolta
assegnata e/o indicata

incendio



SE L'INCENDIO SI È SVILUPPATO FUORI DAL LOCALE IN CUI TI TROVI MA IL FUMO RENDE IMPRATICABILI SCALE E CORRIDOI



mantieni e contribuisci
a far mantenere
la CALMA



cerca di sigillare con
PANNI possibilmente
bagnati le fessure da cui entra
o potrebbe entrare il fumo

incendio con vie di esodo impraticabili



apri la finestra senza esporti troppo e chiedi SOCCORSO. Richiudi subito la finestra se da questa entra fumo



se il fumo non ti fa respirare, filtra l'aria attraverso un fazzoletto, meglio se bagnato



sdraiati sul pavimento (il fumo tende a salire verso l'alto) e attendi l'arrivo dei soccorsi



rifugiati in locali con presenza di rubinetti ed eventualmente aprili

incendio



SE L'INCENDIO SI È SVILUPPATO IN CASA:



**IN OGNI CASO
DI INCENDIO
CHIAMA SUBITO
I VIGILI DEL FUOCO!**

incendio in casa



apri i rubinetti dell'acqua
e sosta in una stanza
con l'acqua che scorre



tappa le fessure
delle porte
con stracci bagnati



apri la finestra senza
esporti troppo
e chiedi SOCCORSO.
Richiudi subito
la finestra se
da questa entra fumo

incendio



SE L'INCENDIO SI È SVILUPPATO NEL BOSCO:



se ti accorgi di un incendio in un bosco, telefona subito al 1515 (Corpo Forestale dello Stato) oppure al 115 (Vigili del Fuoco)



cerca una via di fuga sicura: una strada o un corso d'acqua

incendio nel bosco



non sostare
in luoghi
verso i quali
soffia il vento



se non hai altra scelta, cerca
di attraversare il fuoco dove
è meno intenso per passare
dalla parte già bruciata



stenditi a terra in un
luogo dove non c'è
vegetazione incendiabile:
il fumo tende a salire



se ti è possibile,
respira
attraverso
un panno bagnato

Inquinamento da nube tossica



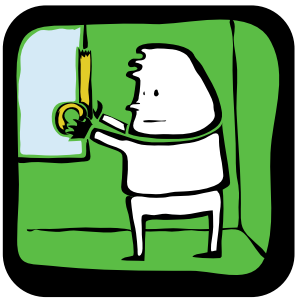


mantieni la calma
e non farti prendere
dal panico

inquinamento da nube tossica



interrompi
ogni attività



sigilla il più possibile
porte e finestre che
danno verso l'esterno



prendi un indumento
per proteggerti
dal freddo, dalla pioggia e/o
dal sole e porta con te uno
zaino con torcia e medicinali
prescritti dal medico



se ti trovi in un edificio
con altre persone
e devi allontanarti,
incolonnati con loro
per uscire

inquinamento da nube tossica



ricordati di
NON SPINGERE
NON GRIDARE
NON CORRERE



dirigiti
verso i locali
più interni
dell'edificio



non aprire
per nessun motivo
porte, finestre
o aerazioni con l'esterno



spegni il sistema
di ventilazione
(se esiste)

Incidente chimico



COSA FARE IN CASO INCIDENTE CHIMICO...

- SE TI TROVI IN UN LUOGO CHIUSO (CASA, UFFICIO, SCUOLA ECC.)

incidente chimico

- SE IL LOCALE IN CUI TI TROVI E' NELLE VICINANZE DELLO STABILIMENTO IN CUI SI È VERIFICATO L'INCIDENTE

- SE IL LUOGO IN CUI TI TROVI DISTA DALLO STABILIMENTO DA 350 A 1700 METRI

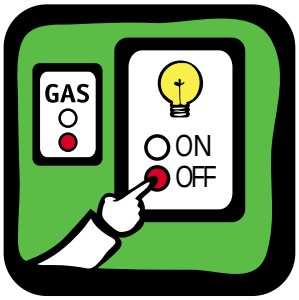
- SE AL MOMENTO DELL'INCIDENTE TI TROVI IN UNO SPAZIO APERTO

Nota

Le seguenti indicazioni sonostate predisposte per la popolazione che risiede vicino ad uno stabilimento chimico in cui si potrebbe verificare un incidente. Sono norme contenute nel Piano di Emergenza ma possono essere applicate in tutte le circostanze similari

incidente chimico

SE TI TROVI IN UN LOCALE CHIUSO CASA, UFFICIO, SCUOLA ECC.) AL MOMENTO DELL'INCIDENTE



interrompi le utenze elettriche, disinserendo l'interruttore generale o direttamente dal contatore perché l'impianto elettrico può innescare una scintilla da cui inizia l'incendio o lo scoppio



spegni tutte le fiamme accese o libere, tutti i motori a scoppio o tutte le possibili fonti di calore perché possono essere fonti di incendio o scoppio

incidente chimico

SE TI TROVI IN UN LOCALE VICINO ALLO STABILIMENTO AL MOMENTO DELL'INCIDENTE



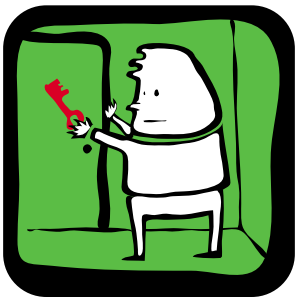
abbandonalo, allontanati a piedi dal locale e cerca riparo in un ambiente chiuso (pubblico o privato) il più possibile lontano dallo stabilimento



se ciò non è possibile prosegui a piedi percorrendo la via più breve per uscire dall'area di rischio e per raggiungere poi i punti di raccolta predisposti dalle autorità competenti

incidente chimico

SE AL MOMENTO DELL'INCIDENTE TI TROVI IN UN LOCALE CHE DISTA DA 350 A 1700 METRI DALLO STABILIMENTO



chiudi porte
e finestre
per evitare che
la sostanza penetri
negli ambienti



resta all'interno dell'edificio
evitando assolutamente
la permanenza in locali non
sufficientemente sicuri (esempio,
tettoie tamponate, ambienti
delimitati da strutture o divisori
prefabbricati leggeri o ambienti
vetrati) perché, una eventuale
esplosione potrebbe provocare
il cedimento delle strutture
e la proiezione di frammenti
o schegge pericolose

incidente chimico: se sei in un locale lontano da 350 a 1700 m dallo stabilimento



non restare in locali seminterrati o interrati perché la sostanza chimica potrebbe essere più pesante dell'aria e tendere a penetrare nei luoghi più bassi



stai lontano da finestre, vetrate e porte–finestre esterne perché, in caso di scoppio vanno in frantumi con il rischio di essere colpiti da schegge o frammenti di vetro



durante tutta l'attesa evita di utilizzare strumenti atti a produrre scintille (accendini, fiammiferi, candele, ecc) e di accendere apparecchi elettrici a batteria, non fumare

incidente chimico: se sei in un locale lontano da 350 a 1700 m dallo stabilimento



cerca di non spostarti e attendi con pazienza, mantenendo tranquillo chi è con te (anziani, bambini, invalidi). Dal momento in cui è scattato l'allarme, che potrà protrarsi per qualche ora, molte persone stanno operando con tutti i mezzi per la tua incolumità e per scongiurare ogni pericolo il più rapidamente possibile



evita l'uso del telefono che dovrà essere utilizzato solo per segnalare situazioni di emergenza. Evita di intasare inutilmente le linee e pregiudicare ed ostacolare le comunicazioni di soccorso nella zona interessata



non andare alla ricerca dei familiari in quanto in tutta l'area interessata stanno operando le unità di soccorso

incidente chimico

SE AL MOMENTO DELL'INCIDENTE TI TROVI IN UNO SPAZIO APERTO



spegni ogni motore
e ogni altra fonte
di elettricità



provvedi a spegnere
ogni fuoco



non fumare

incidente chimico: se sei all'aperto



dopo aver fatto quanto detto, spostati a piedi e trova rapidamente riparo al chiuso in edifici distanti dallo stabilimento chimico oppure, se ciò non è possibile, prosegui a piedi percorrendo la via più breve per uscire dall'area di rischio e raggiungere poi i punti di raccolta predisposti dall'autorità competente fuori dall'area stessa

ASPETTA SEMPRE LA COMUNICAZIONE DI CESSATO ALLARME DA PARTE DELLE AUTORITA' COMPETENTI

Sostanze chimiche inquinanti





mantieni la CALMA
e agisci in maniera
RAZIONALE



IMPEDISCI ogni DIFFUSIONE,
per esempio coprendo tali
sostanze e/o oggetti sospetti

sostanze chimiche inquinanti



LASCIA i locali o i luoghi, chiudili a chiave e sbarra l'accesso



LAVATI le mani con acqua e sapone



dai l'allarme alle Forze dell'Ordine o ai Vigili del Fuoco

Tel. 112

Tel. 113

Tel. 115



RICORDA: NESSUNO DEVE ABBANDONARE il luogo dell'evento in maniera indipendente

Contaminazione
(nucleare, biologica, chimica o radiologica)



AL MOMENTO DELLA DIRAMAZIONE DI UN ALLARME DI QUESTO TIPO DA PARTE DELLE AUTORITA'

contaminazione

SE TI TROVI IN UN LUOGO CHIUSO



mantieni la CALMA
e agisci in maniera
RAZIONALE



non precipitarti
fuori



verifica che siano BEN CHIUSE
porte e finestre e sigillale
con teli di plastica e nastro
adesivo (in mancanza di questi
ultimi usa stracci bagnati
o silicone) soprattutto per
le fessure tra porte e pavimento

contaminazione: se sei al chiuso



chiudi e sigilla camini, condizionatori, ventilatori ed aeratori ed altre eventuali aperture verso l'esterno



evita l'uso del telefono che dovrà essere utilizzato SOLO per segnalare situazioni di emergenza



accendi il televisore o la radio per rimanere in ascolto delle indicazioni che saranno fornite dalle autorità; nel caso non ci sia elettricità usa la radio a batteria



poiché tali contaminazioni possono durare nel tempo, è consigliato avere una scorta di cibi in scatola, acqua, sostanze disinfettanti, mascherine, guanti e stivali di gomma

contaminazione: se sei al chiuso



attendi la comunicazione
di CESSATO ALLARME prima
di uscire dall'ambiente in cui
ti trovi e attieniti alle istruzioni
delle autorità competenti per
la eventuale decontaminazione
dell'ambiente in cui ti trovi
e degli oggetti in esso contenuti

SE TI TROVI IN UN LUOGO APERTO:

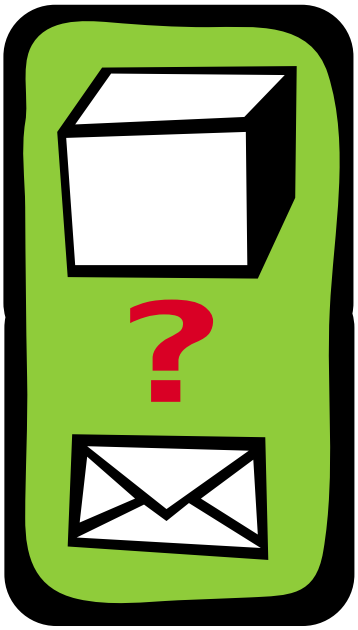


raggiungi IMMEDIATAMENTE
il più vicino luogo chiuso
e rimani in attesa fino
al termine dell'emergenza



se sei in automobile,
blocca i finestrini e le
bocchette di aerazione
lasciando nella vettura
il solo ricircolo di aria interna

Presenza di lettere o pacchi sospetti





non scuotere e non vuotare il contenitore sospetto.
Mai aprire l'oggetto sospetto con il volto sopra di esso ma a distanza

lettere o pacchi sospetti



chiudi il contenitore sospetto in un sacchetto di plastica o in un altro recipiente sigillante per impedire la fuoriuscita del contenuto sospetto



se non è disponibile alcun contenitore adeguato, copri il contenitore sospetto, per esempio con panni, cestino dei rifiuti, ecc.



abbandona il locale, tieni chiuse finestre e porte e vieta l'accesso al locale ad altre persone non autorizzate



LAVATI le mani con acqua e sapone per impedire che la pelle assorba la polvere

lettere o pacchi sospetti



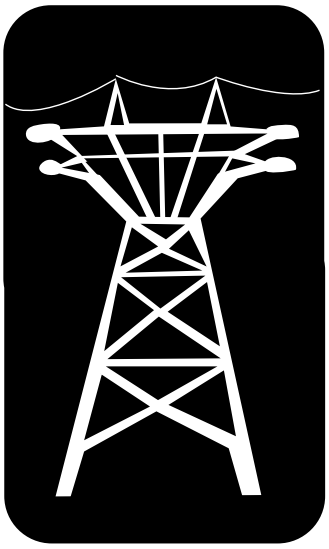
se sei sul luogo di lavoro,
telefona ai Vigili del Fuoco
e alle Forze dell'Ordine
ed informa i tuoi
superiori e/o i
responsabili della sicurezza

Tel. 112 **Tel. 113** **Tel. 115**



prepara un elenco di tutte
le persone presenti al momento
della scoperta del contenitore
sospetto e mettilo
a disposizione delle autorità

Interruzione di energia elettrica (Blackout)





tieni a portata di mano
ed in efficienza una radio
e una torcia a pile



non aprire congelatori,
frigoriferi se non per
estrema necessità

blackout



se hai un cellulare, tienilo a portata di mano: potrebbero arrivarti messaggi SMS con informazioni sulla situazione, meglio un cellulare alla volta per non scaricarli tutti assieme (problemi di ricarica pile)



al verificarsi di una interruzione di energia elettrica prolungata, accendi la radio per ascoltare i messaggi che vengono diramati dalle autorità

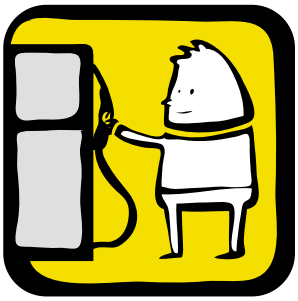


non utilizzare ascensori



non intasare le linee telefoniche per cercare informazioni, ascolta la radio e usa il telefono SOLO per emergenze

blackout



ricorda che se i distributori non hanno un gruppo elettrogeno non è possibile fare il pieno di carburante. Se devi utilizzare l'auto fai attenzione, agli incroci i semafori non funzionano



se devi viaggiare con il treno, ascolta la radio per sapere se la rete ferroviaria è funzionante

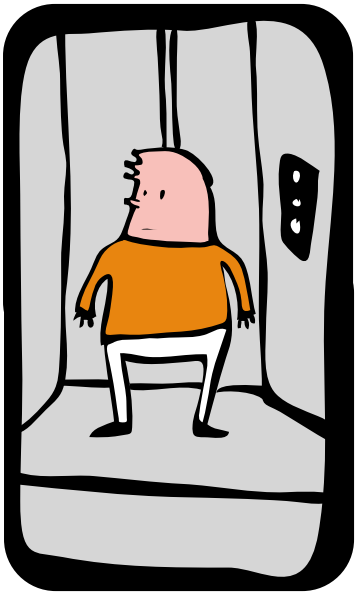


fai in modo di tenere nella dispensa alimenti cotti in scatola a lunga conservazione, acqua minerale, candele e pile per la radio o la torcia



alla ripresa dell'elettricità modera l'uso di energia, non accendendo in contemporanea tutti gli elettrodomestici

Persone bloccate in ascensore



ricorda che se l'ascensore
si è fermato è perché
è intervenuto un blocco
di sicurezza

ascensore bloccato



mantieni la calma e non farti prendere dal panico



non abbandonarti all'ansia ma utilizza il cellulare per una chiamata di soccorso



se non sei solo usa un solo cellulare per volta e fai spegnere gli altri per avere più autonomia e possibilità di chiamata

ascensore bloccato



se le porte sono manuali
aprile, richiudile e premi il pulsante.
Se le porte sono automatiche,
prova a muoverle nel senso
dell'apertura e poi premi il pulsante
del piano più lontano
(può darsi che la fermata più vicina
sia esclusa automaticamente)



se l'ascensore
non riparte, premi
ripetutamente
il pulsante ALT o STOP



se questi tentativi
non danno risultati,
premi il PULSANTE
D'ALLARME

ascensore bloccato

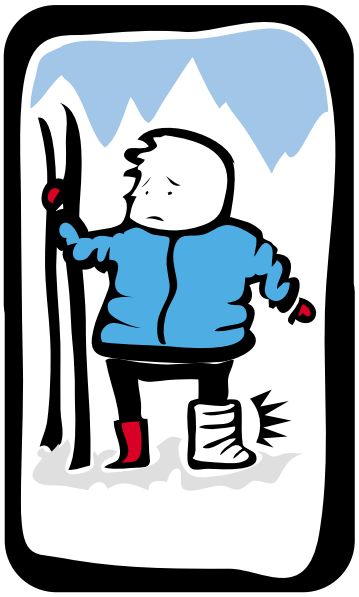


ricordati
che NON MANCA L'ARIA:
gli ascensori non sono
a tenuta stagna!



Attenzione ad accendere
fiammiferi o accendini,
per distrazione o atti di panico
da parte di altri si potrebbe
creare un incendio
all'interno dell'ascensore

Incidente sulla neve



ATTENZIONE!

Dal 18 gennaio 2004 sono in vigore le nuove regole sulle piste da sci

- Dai la precedenza a chi viene da destra
- Fai il fuori pista solo con maestri di sci o guide alpine
- Chi è a monte deve dare la precedenza a chi è a valle
- Sorpassa solo se c'è spazio
- Devi avere con te un sistema di individuazione persone sotto le valanghe (ARVA)
- Obbligatorio il casco per i minori di 14 anni.

incidente sulla neve



ricordarsi che sopra
i 3.000 metri di altitudine
la pressione atmosferica
scende a livelli
che possono alterare
le funzioni cerebrali



in caso di distorsione e fratture,
evita di togliere gli scarponi e recati
immediatamente al pronto soccorso,
le fratture vanno sempre curate
da un medico, nel frattempo
mantieni immobile la parte
interessata con qualcosa di rigido



il vento può provocare congelamento
anche a temperature superiori
a 0°gradi, in questo caso riscalda
la parte interessata, coprila con
indumenti asciutti e possibilmente
caldi, fai in modo che
la persona stia in movimento

incidente sulla neve



se un individuo è colpito
da un raffreddamento generale,
esso si indebolisce progressivamente
mostrandosi indifferente
all'accaduto, si consiglia di coprire
il paziente con indumenti caldi
e mantenerlo in movimento



il sole troppo forte
può provocare accecamento
e la reazione infiammatoria
della congiuntiva dell'occhio,
utilizza lenti scure
con protezione laterale



se si verifica la necessità del trasporto
di una persona, mantenere l'infortunato
coperto, somministrare possibilmente
una bevanda calda se lo spostamento
è superiore alle 4 ore, se la durata
del trasporto è inferiore si consiglia
di non dare alimenti, infatti in caso
di intervento chirurgico, l'anestesia
generale crea meno problemi

Valanga





prima di andare
in montagna, ascolta
sempre il bollettino
valanghe e ricordati
di portarti dietro
una pala, una sonda
e un telefono;

valanga



evita le ore più calde, specie dopo abbondanti nevicate;



studia bene la carta topografica riguardante il tuo itinerario, in modo da evitare i pendii troppo esposti al sole

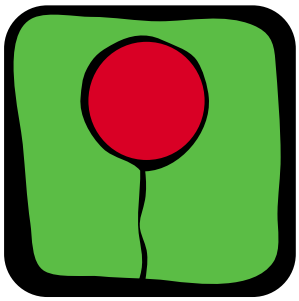


attraversa velocemente i punti più rischiosi e sempre in gruppi di 2-3 sciatori distanziati tra loro, badando che gli altri stiano fuori dal percorso, in modo da poter soccorrere se necessario

valanga



porta con te
un apparecchio
elettrico (detto ARVA)
che segnala
la tua posizione in ogni
caso d'emergenza
o un telefono cellulare



utile anche il cordino
colorato da valanga:
è lungo una decina di
metri ed ha un palloncino
gonfiato all'estremità
che segnala il punto dove
è sepolto l'infortunato



lascia sciolti i cinturini
degli sci e dei bastoncini:
questo ti consentirà
di avere le mani libere
in caso di emergenza

valanga



se ti accorgi del pericolo, prima di essere travolto cerca di coprirti il volto con una sciarpa o con qualcosa che eviti alla neve di infilarsi in bocca e nel naso



se ti è possibile, mentre sei travolto mettiti subito a nuotare nella neve, proprio come se fossi nell'acqua: la valanga infatti si comporta come una gigantesca ondata e nuotando ci si mantiene più alti, quasi a galla, cosa che non è più possibile fare quando la valanga si è fermata

NOTA BENE:
quando diminuisce la velocità tieni le braccia raccolte davanti al volto per creare lo spazio per una bolla d'aria.

Informazioni pratiche in casi di emergenza

- CHIAMATA DI SOCCORSO
- NUMERI TELEFONICI
- DATI DA FORNIRE QUANDO SI CHIEDE SOCCORSO
- IL PROSPETTO PER RICHIESTE DI SOCCORSO
- L'INTERVENTO DI UN ELICOTTERO IN EMERGENZA
- ANCHE TU PUOI FARE LA TUA PARTE! SCHEDA DI SEGNALAZIONE
- LA VALIGIA PER L'EMERGENZA
- SCORTE DI EMERGENZA

Numeri telefonici utili

SUGGERIMENTO

Far memorizzare ai bambini i numeri telefonici per casi di emergenza separando le cifre tra di loro. Esempio: per ricordare il 115, far ripetere al bambino **uno-uno-cinque**

EVENTO	ENTE	NUMERO
Incendio, crollo, fuga gas	Vigili del Fuoco	**1 1 5**
Ordine pubblico	Carabinieri	**1 1 2**
Ordine pubblico	Polizia	**1 1 3**
Pronto intervento	Polizia Municipale	.....
Infortunio, malore, incidente	Soccorso sanitario	**1 1 8**
Incendio di bosco	Corpo Forestale dello Stato	**1 5 1 5**
Protezione civile	Ufficio comunale (C.O.C. Centro Operativo Comunale)	.....
Protezione civile	Ufficio provinciale	.....
Protezione civile	Ufficio regionale	.....
Protezione civile	Dipartimento della Protezione Civile - Roma	06 68201
Soccorso in mare	Capitaneria di Porto Guardia Costiera	 1530

numeri utili

EVENTO	ENTE	NUMERO
Soccorso in montagna	Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico	.....

Numeri di pubblica utilità

	Guardia di Finanza	117
Viaggiare informati	CCISS traffico e viabilità	1518
	Soccorso stradale	.....
	Guardia Medica	.....
	Medico di famiglia	.....
	Farmacia	.....
	Guasti rete elettrica	.....
	Guasti rete gas	.....
	Guasti rete idrica	.....
	Guasti illuminazione pubblica	.....
	Segnalazione guasti rete telefonica	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Chiamata di soccorso

Informazioni da fornire quando si richiede soccorso



1. descrivere sinteticamente e con precisione l'accaduto
(incendio, esplosione, malore, tafferugli, ecc.);

2. entità dell'emergenza
(locali coinvolti e materiale pericoloso contenuto,
numero di persone coinvolte, ecc.);

3. luogo dell'emergenza:
comune, via, numero civico, piano, eventuale
percorso per raggiungere il luogo;

**4. fornire il proprio nominativo, eventuale qualifica,
numero del telefono dal quale è fatta la richiesta
e dove, eventualmente, è possibile richiamare.**

chiamata di soccorso

Il prospetto

CHIAMATA DI SOCCORSO

prospetto tipico da utilizzare come traccia
per richieste di soccorso

- mi chiamo .....
- e sono .....

- serve un intervento per.....
.....
.....

che si trova nel comune di .....
(indirizzo completo)
.....
.....

il mio recapito telefonico è
.....

Sono le ore ..... del giorno.....
ed ho parlato con .....

Come richiedere l'intervento di un elicottero in emergenza



NOTA:
quando richiedi l'intervento dell'elicottero
alle autorità competenti per effettive emergenze
(sanitarie, protezione civile),
ricorda di preparare in anticipo queste informazioni
da fornire all'atto delle richiesta telefonica:

richiesta intervento elicottero

- **motivo della richiesta:** cosa è successo, dove e quando
- **quante persone ci sono da imbarcare**
- **se ci sono feriti e quale è il loro stato**
- **se serve il verricello per il recupero di qualcuno**
- **segnala se sono richiesti imbarchi di personale specializzato** (squadre di alpinisti, speleologi, medici, ecc.) o equipaggiamenti speciali
- se sono previste (o possibili) **attese sul posto** con l'elicottero in moto
- **se ci sono OSTACOLI nella zona dell'atterraggio** (in caso affermativo darne una descrizione precisa)
- **quali sono le condizioni meteorologiche**
- **descrizione dell'AREA di ATTERRAGGIO**
- **se sul posto sono presenti ambulanze, Forze dell'Ordine o personale che possa fornire assistenza per l'atterraggio**
- **ricordati di lasciare un numero telefonico** per eventuali altre comunicazioni

Anche tu puoi fare la tua parte!

Dopo aver parlato di autoprotezione e di relativi comportamenti da tenere in caso di emergenza, mi sembra opportuno dedicare quest'ultima parte alla prevenzione.

Prevenire non vuol dire solo agire prima che un fatto succeda, ma significa anche provvedere qualora ci sia un qualsiasi segnale che possa preannunciare una eventuale situazione di pericolo per la vita umana o per i beni.

E' destinata a questa funzione la "Scheda di segnalazione" qui allegata che permette di segnalare alle autorità competenti (Sindaco, Vigili del Fuoco, Forze dell'Ordine, ecc.) ogni eventualità che tu hai riscontrato e che ritieni debba essere risolta o fronteggiata per evitare danni peggiori.

collaborazione

SCHEDA DI SEGNALAZIONE

Data ..... Ora.....
Località..... Comune.....
Provincia.....

Cosa si è riscontrato.....
.....
.....
.....

Sono state informate le autorità pubbliche
o di protezione civile? .....
se SI, quali .....

Eventuali osservazioni.....
.....
.....

Rilevato da.....

Indirizzo, numero di recapito telefonico
ed eventuale indirizzo di posta elettronica:
.....
.....
.....

firma e data .....

La valigia per l'emergenza

L'EQUIPAGGIAMENTO DI EMERGENZA

Nel ripostiglio di casa o dentro ad un armadio, ovviamente sempre a portata di mano, dovresti tenere una valigia con un insieme di cose che potrebbero esserti utili in caso di emergenza o quando sei costretto ad abbandonare/evacuare la tua abitazione in tutta fretta:

- una cassetta di pronto soccorso
- acqua minerale in bottiglia di plastica
- una torcia elettrica - una radio portatile
- batterie di ricambio
- cibo (biscotti, caramelle, cioccolata, scatolame, ecc.....)
- capi di abbigliamento specifici per la stagione
- (eventuale) un libro, un giocattolo, un mazzo di carte, ecc.
- medicinali: procurarsi e stivare medicinali prescritti dal medico



Scorte di emergenza

ALIMENTI:

- acqua minerale - scatolame di cibi pronti (carne, pesce, verdure, legumi, marmellate, ecc.)
- confezioni di biscotti e gallette (crackers)
- salumi stagionati in confezione sottovuoto
- formaggi confezionati sottovuoto

o comunque conservabili a temperatura ambiente

- sale - zucchero - cioccolato
- latte in polvere - succhi di frutta - frutta secca - olio

NOTA: Verificare ogni 6 mesi la scadenza degli alimenti accantonati

MATERIALE PER LA SOPRAVVIVENZA IMMEDIATA

- fiammiferi - candele - torce - fischietto
- spago - fornellino da campeggio - radio a transistor
- pile - forbici - nastro adesivo - coltello multiuso
- guanti di lattice - teli di plastica

FARMACIA

Consigliati dal medico:

- una cassetta di pronto soccorso
- disinfettante - bicarbonato di sodio
- crema antiallergica e per le ustioni
- crema protettiva cosmetica

Prescritti dal medico: medicinali

L'AUTOPROTEZIONE NELLE EMERGENZE

Come comportarsi prima, durante e dopo un'emergenza

edizione

Ristampa
a cura di:

Numeri utili

EVENTO	ENTE	NUMERO
Incendio, crollo, fuga gas	Vigili del Fuoco	**115**
Ordine pubblico	Carabinieri	**112**
Ordine pubblico	Polizia	**113**
Pronto intervento	Polizia Municipale	.....
Infortunio, malore, incidente	Soccorso sanitario	**118**
Incendio di bosco	Corpo Forestale dello Stato	**1515**
Protezione civile	Ufficio comunale (C.O.C. Centro Operativo Comunale)	.....
Protezione civile	Ufficio provinciale	.....
Protezione civile	Ufficio regionale	.....
Protezione civile	Dipartimento della Protezione Civile - Roma	06 68201
Soccorso in mare	Capitaneria di Porto Guardia Costiera	 1530